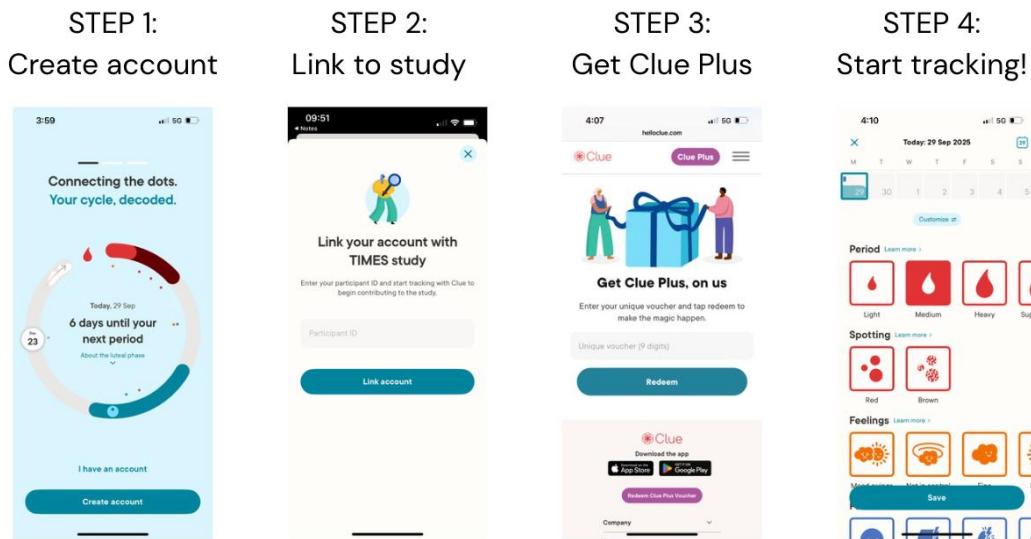


Wie Sie die Clue App für die Menstruationsverfolgung einrichten:



Vielen Dank, dass Sie an der TIMES-Studie teilnehmen! Im Rahmen dieser Studie bitten wir Sie, Ihren Menstruationszyklus und damit verbundene Symptome mit der Clue-App zu verfolgen. Vergessen Sie bitte nicht, auch den Beginn Ihrer Periode sowie die Ergebnisse Ihrer Ovulationstests in der REDCap-Umfrage einzutragen.

Diese Anleitung zeigt Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie Clue einrichten und mit der Studie verknüpfen.



STEP 1: EIN CLUE-APP ERSTELLEN

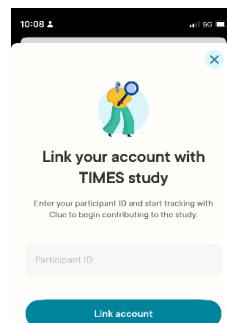
1. Laden Sie die Clue-App aus dem Apple App Store oder dem Google Play Store auf Ihr Gerät herunter.
2. Öffnen Sie die Clue-App und tippen Sie auf „Konto erstellen“.
3. Beantworten Sie einige Fragen, um die App zu personalisieren.
4. Registrieren Sie sich mit Ihrer E-Mail-Adresse oder mit Apple, Facebook oder Google. Bitte **vermeiden** Sie es, eine identifizierbare Emailadresse zu nutzen (z.B: name.vorname@xxx.com)
5. Fahren Sie mit der Einrichtung fort, bis Sie die Zyklusansicht oder den Startbildschirm sehen. Wenn die Frage «Wobei können wir dir helfen?» erscheint, wählen Sie «**Meine Periode verfolgen**», um den Perioden-

Tracking-Modus zu aktivieren. **Melden Sie sich an dieser Stelle nicht für Clue Plus an und tätigen Sie keine Zahlung.** (Klicken Sie oben links auf "X" um auf die Hauptseite zu gelangen.)

6. Wenn Sie sich mit einer E-Mail-Adresse registriert haben, prüfen Sie Ihren Posteingang auf eine Verifizierungs-E-Mail von Clue. Klicken Sie auf den Link in der E-Mail, um Ihr Konto zu bestätigen, und kehren Sie dann zur Clue-App zurück.

STEP 2: VERBINDEN SIE IHR CLUE-KONTO MIT DER STUDIE

1. Klicken Sie auf diesen Link oder scannen Sie den QR code. Die Clue-App öffnet sich und fordert Sie auf, Ihre **Teilnehmer-ID** einzugeben.
clue://study/enroll/0198f096-bc1e-79a2-9c3b-7ecbd45b0c34?utm_medium=email



2. Geben Sie Ihre **Teilnehmer-ID** genau so ein, wie sie in der SMS des TIMES-Forschungsteams und in der Umfrage zur Bestätigung des Erhalts Ihrer Studienmaterialien angegeben ist. Bitte überprüfen Sie sorgfältig, dass keine Tippfehler, Groß-/Kleinschreibungs- oder Zahlenfehler enthalten sind.
3. Klicken Sie auf «Konto verknüpfen».
4. Ein Pop-up-Fenster bestätigt, dass Ihr Clue-Konto erfolgreich verknüpft wurde. Die Studie wird dann auf Ihrem Kontobildschirm in der App angezeigt.

STEP 3: CLUE PLUS AKTIVIEREN

1. Gehen Sie zu: <https://hellocle.com/clue-plus>
2. Klicken Sie auf «Gutschein einlösen»
3. Melden Sie sich bei Ihrem Clue-Konto an.
4. Nach dem Anmelden gehen Sie zu: <https://hellocle.com/clue-plus>

5. Geben Sie Ihren Gutscheincode ein: TIMESFREE und klicken Sie auf „Einlösen“.
6. Öffnen Sie Ihre Clue-App – nun sollten Ihnen die Clue Plus-Funktionen zur Verfügung stehen.

STEP 4: STARTEN SIE DIE TRACKING

Sie sind startklar! Verwenden Sie Clue, um Ihre Periode sowie alle Symptome oder Erfahrungen zu dokumentieren, die Sie während Ihres Zyklus bemerken. Wenn Sie keine hormonelle Verhütung verwenden, werden Sie außerdem gebeten, in jedem Zyklus Ovulationstests durchzuführen. Das Studienteam informiert Sie, wann Sie mit den Tests beginnen sollen.

Wenn es Zeit für die Tests ist:

1. Befolgen Sie die Anweisungen des Herstellers, um einen Ovulationstest pro Tag durchzuführen, bis Sie:
 - a) ein positives Ergebnis (😊) erhalten, gefolgt von einem negativen Ergebnis (😢 oder leerer Kreis) am nächsten Tag, ODER
 - b) insgesamt 10 Tests abgeschlossen haben.
2. Tragen Sie Ihre Testergebnisse sowohl in der Clue-App (unter dem Abschnitt „Tests“) als auch in REDCap ein – über den Umfragelink, den Sie vom Studienteam erhalten haben.

Sie können gerne auch andere Funktionen in Clue erkunden und nach Belieben nutzen. In diesem [Artikel](#) können Sie mehr darüber erfahren. Bitte beachten Sie, dass alle Daten, die Sie während der Studie in Clue eingeben, vom TIMES-Forschungsteam zu Analysezwecken verwendet werden.

Fragen oder Unterstützung:

- **TIMES Studienteam:** times@dcberne.com
- **Clue Forschungsteam:** research@helloclue.com
- Allgemeiner Clue-Support: Sehen Sie sich die [Clue FAQs](#) an oder kontaktieren Sie den **Clue-Support** über den Bereich **Support** im **Mehr-Menü** der Clue-App oder über den hier angegebenen [Link](#).