

## Moonwalk-Pilotstudie: Bewegungsanalyse während nächtlichen Blutzuckerschwankungen bei Diabetes Patienten



Studienleitung: Prof. Dr. phil. Lilian Wüthrich und Prof. Dr. med. Markus Laimer, Universitätsklinik für Endokrinologie, Diabetologie, Ernährungsmedizin und Metabolismus (UDEM), Universität Bern, Inselspital, Universitätsspital

### Proband\*innen für wissenschaftliche Studie gesucht

Für eine wissenschaftliche Studie suchen wir Menschen mit Diabetes.

**Ziel der Studie:** In diesem Forschungsprojekt wollen wir untersuchen, wie bei Menschen mit Diabetes der Körper auf Blutzuckerschwankungen im Schlaf reagiert. Dazu beobachten wir, wie sich Bewegungen und Werte wie Herz- und Atemfrequenz, während dem Schlaf parallel zum Zuckergehalt im Körper verhalten.

**Ablauf der Studie:** Wenn Sie sich entscheiden bei unserer Studie mitzumachen, werden während der Zeit, in der Sie einen Zuckersensor tragen auch ihre nächtlichen Bewegungen gemessen. Dazu wird ein Radar Sensor verwendet, den wir in Ihrem Schlafzimmer aufstellen. Der Radar Sensor zeichnet Bewegungsdaten auf, die keine Rückschlüsse auf ihre Person zulassen. Ihre Privatsphäre wird somit gewährleistet. Weiter werden Sie zum Schlafen am Handgelenk je eine Smartwatch tragen, um physiologische Werte aufzunehmen. Zum Schluss werden wir Sie bitten jeweils am Morgen einen kurzen Fragebogen auszufüllen.

**Dauer der Studie:** Die Studiendauer beträgt  $10 \pm 5$  Tage. Die Studie beinhaltet zwei Visiten a ca. 2 Stunden. In der ersten Visite wird untersucht, ob Sie sich für eine Studienteilnahme eignen, und Sie werden mit den Studiengeräten ausgestattet. In der Abschlussvisite bringen Sie uns die Studiengeräte zurück und die gewonnenen Daten werden gesichert.

**Aufwandsentschädigung (inkl. Reisespesen): CHF 200.-**

Alle Daten werden **vertraulich** behandelt. Für die Versuchspersonen ergibt sich **kein medizinischer Nutzen**.

Falls sie an einer Studienteilnahme **interessiert** sind und oben genannte Kriterien auf Sie zutreffen, nehmen Sie bitte **Kontakt** auf mit dem Studienmitarbeiter Camilo Mendez Schneider über die Telefonnummer **031 664 25 27** oder via E-Mail: [camilo.mendezschneider@unibe.ch](mailto:camilo.mendezschneider@unibe.ch)



Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass Ihre **Daten** bei Zustandekommen eines telefonischen Kontakts mit unseren Studienmitarbeitern **registriert** werden. Sollten Sie an einer Studienteilnahme nicht interessiert sein, werden Ihre Daten unverzüglich gelöscht.